

Chcesz wymienić stary piec na ekologiczne urządzenie grzewcze?

Mamy dla Ciebie propozycje dofinansowania:

Program „Czyste powietrze”

Dofinansowanie wymiany starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy oraz przeprowadzenia niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynku.

Dotacja nawet do **37 000 zł**.

Gminny program wymiany pieców

Dofinansowanie wymiany wysokoemisyjnych źródeł ciepła na paliwo stałe na niskoemisyjne spełniające wymogi ekoprojektu.

Dotacja **do 75%** wydatków (nie więcej niż **5 000 zł**).

Program STOP SMOG

Dotacja na wymianę lub likwidację wysokoemisyjnych źródeł ciepła na niskoemisyjne, a także na podłączenie do sieci gazowej.

Dotacja **do 90%** wydatków.

Chcesz wiedzieć więcej?

Zgłoś się do naszego punktu konsultacyjnego:

Urząd Gminy w Dąbrowce

Referat Ochrony Środowiska i Gospodarki Odpadami – pok. nr 5 (parter)
Tel. (29) 642-90-04

Czynny:

- poniedziałek w godz. 9.00 - 18.00
- wtorek - czwartek w godz. 7.30 - 15.30
- piątek w godz. 7.30 - 14.30

Punkt konsultacyjny uruchomiony w ramach rządowego Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”

Mazowsze.
serce Polski



Zadanie pn. **Przeprowadzenie akcji informacyjno-edukacyjnych na terenie Gminy Dąbrowka** zrealizowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu MAZOWSZE 2021”



eko-aktywna
Dąbrowka!

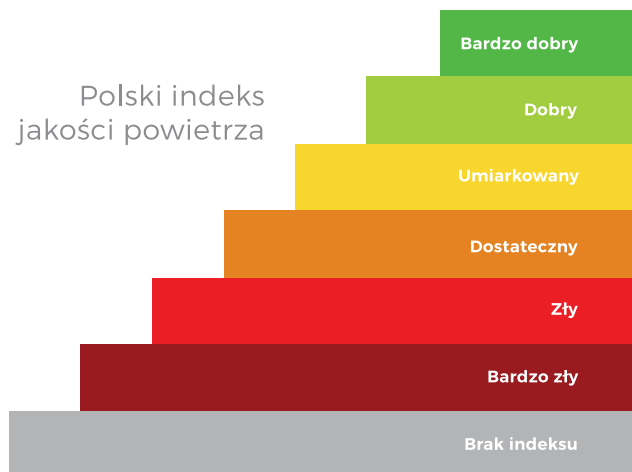
Urząd Gminy Dąbrowka

ul. Tadeusza Kościuszki 14

05-252 Dąbrowka

tel. (29) 757-80-02

www.dabrowka.net.pl



Mazowsze.
serce Polski



eko-aktywna
Dąbrowka!

JAK DBAĆ O POWIETRZE W NASZEJ GMINIE?



**Wymień stary piec na efektywny i ekologiczny!
Sięgnij po dofinansowanie!**

www.dabrowka.net.pl

Co jest przyczyną zanieczyszczenia powietrza?

Czynników, które wpływają na zły stan powietrza, jest wiele. Na część z nich nie mamy wpływu, np. na zanieczyszczenia z energetyki węglowej czy przemysłu. Jednak kilka zależy wyłącznie **od naszych codziennych wyborów**. Przyczyn **złej jakości powietrza** należy upatrywać w:



spalaniu złej jakości paliwa, zwłaszcza odpadów



używaniu starych, nieekologicznych pieców zasypowych, tzw. kopciuchów



poruszanie się pojazdami emitującymi spaliny



zabudowywaniu terenów zieleni, wycince drzew i krzewów



nieoszczędzaniu energii



niedocieplaniu budynków

www.dabrowka.net.pl

Ze względu na **szkodliwe substancje** zawarte w zanieczyszczonym powietrzu, **smog truje cały organizm**, wywołując wiele chorób, a w skrajnych przypadkach – doprowadzając do śmierci! **Wpływ zanieczyszczenia powietrza na zdrowie** zależy od czasu ekspozycji, pogody, wieku, stanu zdrowia i występujących chorób oraz od składu zanieczyszczonego powietrza.

Układ oddechowy

Problemy z oddychaniem, podrażnienie nosa i gardła, zapalenie zatok i spojówek, kaszel i katar, przewlekła obturacyjna choroba płuc, astma, rak płuc



Układ nerwowy

Problemy z pamięcią i koncentracją, wyższy poziom niepokoju, stany depresyjne, zmiany anatomiczne w mózgu, choroba Alzheimera, udar mózgu, przyspieszone starzenie się układu nerwowego



Układ krwionośny

Nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca, zawał serca, zaburzenie rytmu serca, niewydolność serca, miażdżyca tętnic



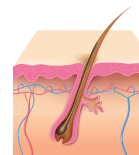
Układ rozrodczy

Bezpłodność, przedwczesny poród, obumarcie płodu, niższa waga urodzeniowa dziecka



Skóra i włosy

Skutki tzw. stresu oksydacyjnego – ziemista i sucha cera, trądzik, zmarszczki (przedwczesne starzenie), zaburzenia pigmentacji, przebarwienia, alergie skórne, atopowe zapalenie skóry, nadmierne rogowacenie, nadprodukcja sebum, nowotwory skóry, matowe, kruche włosy bez połysku, łojotokowe zapalenie skóry głowy



Jak walczyć ze zjawiskiem niskiej emisji?

• Nie spalaj złej jakości opału



Spalanie węgla, mułu, miatu a nawet drewna czy pelletu jest nie tylko **szkodliwe**, ale także **mało wydajne energetycznie**.

• Wymień stare źródło ogrzewania na ekologiczne



Domy można ogrzewać m.in. za pomocą **pomp ciepła, ogrzewania elektrycznego, gazowego czy też olejowego**, a także korzystając z **ciepła systemowego**. Badania pokazują, że emisja z nowoczesnych urządzeń grzewczych jest od kilkunastu do kilkudziesięciu razy mniejsza niż np. z pieca komorowego z ręcznym załadunkiem.

• Dbaj o komin



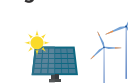
Regularne **poddawanie kominów kontroli i czyszczeniu jest niezbędne**, by do atmosfery nie przedostawały się szkodliwe substancje (należy to robić co najmniej cztery razy w roku).

• Odpady – segreguj, nie spalaj ich!



Palenie śmieci – czy to w domowym piecu, czy podczas porządków w ogrodzie – jest w Polsce **zabronione i podlega karze**.

• Zainwestuj w odnawialne źródła energii



A może warto skupić się na urządzeniach, które dostarczą nam **darmową energię ciepłą i elektryczną pochodzącą np. z wiatru czy słońca**? Dzięki takiej inwestycji **chronimy środowisko i oszczędzamy zasoby**.

• Transport – wybierz ekologiczne rozwiązanie



Najbardziej **szkodliwe są pojazdy na benzynę czy olej napędowy**. Dlatego też do podróży na krótkie dystanse warto skorzystać z **transportu zbiorowego, roweru lub iść pieszo**.

• Zabudowa – walcz z „zabetonowaniem” miast i zazielen swoją okolicę



Presja budowy nowych mieszkań i budynków usługowych sprawia, że w wielu miastach **możliwość swobodnego przemieszczania się powietrza jest ograniczona**. **Dbaj o zielen i wprowadzaj nowe nasadzenia**. Każda roślina pochłaniająca groźne zanieczyszczenia jest przecież na wagę złota!

• Termomodernizacja budynków – oszczędzaj ciepło



Przeprowadzenie **termomodernizacji** to nie tylko **ochrona przed stratami ciepła i emisją**, ale również obniżenie kosztów ogrzewania. Warto wymienić okna i drzwi, ocieplić ściany budynku oraz stropy.

• Oszczędzaj energię



Sposobów na **oszczędzanie energii** jest naprawdę wiele, a oszczędności te przekładają się nie tylko na **zasobność Twojego portfela**, ale też na **mniejsze emisje zanieczyszczeń do powietrza**.